



Upcycling : décorer votre intérieur en donnant une nouvelle vie à des objets de tous les jours / photographies Daydream_Foto, Marina Cusso

Livre

Edité par [The Handy books. Barcelone \(Espagne\)](#) - 2014

Des techniques pour recycler des objets quotidiens afin de décorer sa maison. En utilisant des bocaux en verre, des briques de lait, des cartons, des vieux tee-shirts ou encore des bouteilles en plastique, l'ouvrage permet de conjuguer artisanat et développement durable.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (135 p.) ; illustrations en couleur ; 26 x 20 cm

Date de publication

2014

Contributeurs

- Cusso, Marina. Photographe
- Rigolot, Mélanie. Traducteur
- Daydream_Foto. Photographe

Cotes

- 745 UPC

Sections

Adulte

ISBN

978-84-942079-2-1

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Direction de la Lecture Publique et des Bibliothèques	Adulte	745 UPC



Les migraines, c'est fini : enfin un guide pratique sur les maux de têtes !

Livre

[SCIMECA, Daniel](#)

Edité par [Alpen](#) - 2016

D'autres formes de douleurs de la tête traitées dans cet ouvrage sont rares : les névralgies du trijumeau, l'algie vasculaire ou encore la maladie de Horton. Chez l'enfant, c'est la migraine qui domine mais le mécanisme, même s'il repose comme chez l'adulte sur une susceptibilité à l'environnement, n'aboutit pas aux mêmes symptômes. Découvrez à travers ce livre :
- les différents maux de tête ;
- les divers traitements proposés ;
- les solutions naturelles ;
- les bienfaits des massages, de la relaxation et de la sophrologie.

Type de document

Livre

Description physique

128 p ; 21 cm

Date de publication

2016

Collection

[C'est naturel](#)

Cotes

- 610 SCI

Sections

Adulte

ISBN

978-2-35934-410-3

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Direction de la Lecture Publique et des Bibliothèques	Adulte	610 SCI



1000 idées hors des sentiers battus : Bien choisir son voyage

Livre

[HAFS, Zahia. Auteur](#)

Edité par [GEO. Paris](#) - 2020



Avec ses milliers d'idées, ses superbes photographies et ses informations claires et pratiques, le GEOBOOK est l'outil indispensable pour choisir ses destinations de voyage à la rencontre des animaux. - toutes les destinations pour rencontrer les animaux dans leur milieu naturel - des gros plans sur les espèces emblématiques (Big Five, gorilles, ours, oiseaux...) - des doubles pages thématiques : comment faire un safari, réaliser de belles photos, le point sur tes espèces menacées et comment contribuer à leur protection... - un planisphère des espèces à voir dans le monde - de superbes photos d'animaux et des cartes pour se repérer n les conseils des experts de GEO - des tableaux synthétiques pour choisir son voyage en fonction de ses centres d'intérêt, de la période, du prix des séjours, du décalage horaire.

Note

- Index.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

190 p. ; ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 22 cm

Date de publication

10/09/2020

Collection

[GEOBOOK](#)

Contributeurs

- BOISSIERE, Aurélie. Cartographe

Cotes

- 910 MIL

Sections

Adulte

Public visé

Adultes

ISBN

978-2-8104-3671-2

EAN

9782810429509

Sujets

- [Animal sauvage : voyage autour du monde](#)

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Direction de la Lecture Publique et des Bibliothèques

Adulte

910 MIL



70 randonnées sur les GR de France : 2 à 4 jours d'évasion et d'itinérance / coordination éditoriale et cartographie Patrick Mérienne

Livre

Edité par [Fédération française de la randonnée. Paris](#) ; [Ouest-France. Rennes](#) - 2021

70 randonnées de Belle-île-en-Mer au Parc national des Pyrénées en passant par les lacs et cascades du Jura ou le pays de Chartreuse avec, pour chacune, des cartes, la représentation des dénivelés, le déroulé précis et des informations pour chaque étape. L'ensemble est illustré de nombreuses photographies. ©Electre 2022

[Voir la collection «Parcours en France»](#)

[Autres documents dans la collection «Pa...](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (448 p.) ; illustrations en couleur, cartes ; 24 x 16 cm

Date de publication

2021

Collection

[Parcours en France](#)

Contributeurs

- Mérienne, Patrick (1954-....). Directeur de publication. Cartographe
- Ratto, Ceyliane. Collaborateur

Cotes

- 796.5 MER

Sections

Adulte

ISBN

978-2-7373-8552-0

EAN

9782737385520

Sujets

- [Circuits touristiques](#) ☐

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Direction de la Lecture Publique et des Bibliothèques	Adulte	796.5 MER



Pierogi : plus de 50 recettes de délicieuses ravioles polonaises / Zuza Zak

Livre

[Zak, Zuza. Auteur](#)

Édité par [Hachette Pratique. Vanves \(Hauts-de-Seine\)](#) - 2023

Des réflexions sur l'histoire et le développement de ce plat traditionnel polonais, accompagnées de cinquante recettes traditionnelles et revisitées. ©Electre 2023

Note

- Traduit de l'anglais
- Bibliogr. Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (175 p.) ; illustrations en couleur ; 24 x 19 cm

Date de publication

2023

Contributeurs

- Smit, Ola O.. Photographe
- Moxon, Rhi. Illustrateur

Cotes

- 641.594 ZAK

Sections

Adulte

ISBN

978-2-01-721590-5

EAN

9782017215905

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement Cote

Direction de la Lecture Publique et des Bibliothèques

Adulte

641.594 ZAK



Des auxiliaires dans mon jardin ! : les attirer, les loger, les nourrir / Blaise Leclerc et Gilles Leblais

Livre

[LECLERC, Blaise. Auteur](#) | [Leblais, Gilles \(1957-....\). Auteur](#)

Édité par [Terre vivante. Mens](#) - 2015

Les alliés du jardinier participent à l'équilibre naturel du jardin : insectes, oiseaux, reptiles et batraciens. Comment aménager son jardin pour les accueillir ? Des informations passionnantes accompagnent de magnifiques photos.

[Voir la collection «Facile & bio, 2015»](#)

[Autres documents dans la collection «Fa...](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (130 p.) ; ill. en coul. ; 21 cm

Date de publication

2015

Collection

[Facile & bio](#)

Cotes

- 635 LEC

Sections

Adulte

ISBN

978-2-36098-163-2

EAN

9782360981632

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Direction de la Lecture Publique et des Bibliothèques	Adulte	635 LEC



Notre aventure sans frigo : ou presque... / Marie Cochard

Livre

[Cochard, Marie. Auteur](#)

Édité par [Eyrolles. Paris](#) - 2017

Des conseils pratiques, des astuces et des recettes pour apprendre à lutter contre le gaspillage alimentaire et pour redécouvrir les vraies saveurs des aliments. ©Electre 2018

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (143 p.) ; illustrations en couleur ; 23 x 18 cm

Date de publication

2017

Cotes

- 641.4 COC

Sections

Adulte

ISBN

978-2-212-67366-1

EAN

9782212673661

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement Cote

Direction de la Lecture Publique et des Bibliothèques

Adulte

641.4 COC



Petits & grands gâteaux de nos régions / Michel Tanguy

Livre

[Tanguy, Michel \(1974-....\). Auteur](#)

Édité par [Ducasse Editions. Issy-les-Moulineaux \(Hauts-de-Seine\)](#) - 2023

Soixante recettes de gâteaux et de desserts régionaux français : strudel, cannelés, far breton, galette comtoise, croquignoles d'Uzès, entre autres. Chacune d'elles est introduite par un texte expliquant son origine et son histoire. ©Electre 2024

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (179 p.) ; illustrations en couleur ; 25 x 20 cm

Date de publication

2023

Cotes

- 641.86 TAN

Sections

Adulte

ISBN

978-2-37945-088-4

EAN

9782379450884

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Direction de la Lecture Publique et des Bibliothèques	Adulte	641.86 TAN



Les secrets de la photo de nature : technique, pratique, matériel / Erwan Balança

Livre

Balança, Erwan (1972-....). Auteur

Édité par Eyrolles. Paris - 2018

Cet ouvrage aide à photographier les animaux, les fleurs, les insectes, les arbres et les paysages. Il donne des astuces pour approcher les animaux sauvages, trouver le meilleur point de vue pour photographier un panorama, etc., ainsi que des conseils pour optimiser son matériel et adapter les différentes techniques aux milieux naturels.
©Electre 2020

Note

- Adresses utiles. Sites Internet

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (241 p.) ; illustrations en couleur ; 23 x 17 cm

Date de publication

2018

Cotes

- 771 BAL

Sections

Adulte

ISBN

978-2-212-67641-9

EAN

9782212676419

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Direction de la Lecture Publique et des Bibliothèques	Adulte	771 BAL



Récup' textile : 70 petits accessoires en chutes de tissus / Kazu Hashimoto (Kazakka)

Livre

[Hashimoto, Kazu.](#) Auteur

Édité par [Editions de Saxe. Chaponost \(Rhône\)](#) - 2020

70 accessoires et objets de décoration à coudre à partir de chutes de tissus. ©Electre 2021

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (95 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 26 x 21 cm

Date de publication

2020

Cotes

- 746 HAS

Sections

Adulte

ISBN

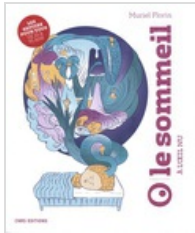
978-2-7565-3485-5

EAN

9782756534855

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Direction de la Lecture Publique et des Bibliothèques	Adulte	746 HAS



Le sommeil à l'oeil nu / Muriel Florin

Livre

[Florin, Muriel. Auteur](#)

Édité par [CNRS Editions. Paris](#) - 2020

L'auteure explore l'interprétation du sommeil et du rêve au fil du temps, avant d'exposer les données de la science contemporaine à ce sujet. Elle interroge ses mécanismes, ses fonctions, ses pathologies, ses bienfaits, ainsi que ses liens avec la conscience et la mémoire. ©Electre 2021

[Voir la collection «A l'oeil nu»](#)

[Autres documents dans la collection «A ...](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (173 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 21 x 18 cm

Date de publication

2020

Collection

[A l'oeil nu](#)

Contributeurs

- Lëgaré, Julie. Illustrateur

Cotes

- 613.7 FLO

Sections

Adulte

ISBN

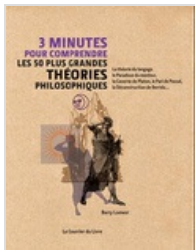
978-2-271-13066-2

EAN

9782271130662

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Direction de la Lecture Publique et des Bibliothèques	Adulte	613.7 FLO



3 minutes pour comprendre les 50 plus grandes théories philosophiques / Barry Loewer

Livre

[Loewer, Barry \(1945-....\). Auteur](#)

Edité par [le Courrier du livre. Paris](#) - 2011

La Caverne de Platon, le Pari de Pascal, le Surhomme de Nietzsche, la théorie du langage, la Déconstruction, etc. B. Loewer met les plus grands penseurs (dont J. Baggini, K. Balog, J. Garvey et J. Strangroom) au défi d'expliquer les théories les plus complexes en 30 secondes, 2 pages, 300 mots et 1 image, soit 3 minutes en tout.

[Voir la collection «3 minutes pour compr...](#)

[Autres documents dans la collection «3 ...](#)

Note

- Bibliogr. Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (160 p.) ; ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. ; 24 cm

Date de publication

2011

Collection

[3 minutes pour comprendre](#)

Liens

- Est une traduction de : 30 second philosophies

Autre titre

- Trois minutes pour comprendre les cinquante plus grandes théories philosophiques (Autre variante du titre)

Cotes

- 190 LOE

Sections

Adulte

ISBN

978-2-7029-0897-6

EAN

9782702908976

[Plus d'informations...](#)

Site

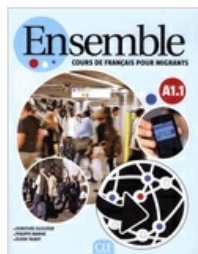
Emplacement

Cote

Direction de la Lecture Publique et des Bibliothèques

Adulte

190 LOE



Ensemble : cours de français pour migrants : A1-1, livre de l'élève / Dorothée Escoufier, Philippe Marhic, Elodie Talbot

Livre

[Escoufier, Dorothée. Auteur](#) | [Marhic, Philippe. Auteur](#) | [Talbot, Elodie. Auteur](#)

Édité par [CLE international. Paris](#) - 2013

Destiné à un public de primo-arrivants, ce manuel permet l'acquisition des bases du français pour une intégration citoyenne. En 20 séquences, il donne les clés d'accès aux champs administratif, culturel et social français. ©Electre 2020

[Voir la collection «Ensemble»](#)

[Autres documents dans la collection «En...](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (128 p.) ; illustrations en couleur, cartes ; 29 x 22 cm ; 1 CD-ROM, 1 livret (24 p.)

Date de publication

2013

Collection

[Ensemble](#)

Cotes

- 448 ENS

Sections

Adulte

ISBN

978-2-09-038655-4

EAN

9782090386554

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Direction de la Lecture Publique et des Bibliothèques	Adulte	448 ENS



Avec ou sans sucre ? : 90 clés pour comprendre le sucre / Philippe Reiser

Livre

[Reiser, Philippe \(1964-....\). Auteur](#)

Édité par [Editions Quae. Versailles](#) - 2015

Peut-on devenir « accro » au sucre ? Le sucre peut-il provoquer un cancer ? Nos enfants en mangent-ils trop ? Le sucre se retrouve régulièrement au cœur des débats voire des controverses scientifiques s'intéressant aux liens entre alimentation et santé. Au sein de la grande famille des sucres et des édulcorants, il est emblématique de la saveur sucrée et se voit parfois reprocher le plaisir et les calories qu'il procure.

[Voir la collection «Clés pour comprendre...»](#)

[Autres documents dans la collection «Cl...»](#)

Note

- Bibliogr. p. 169. Glossaire

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (175 p.) ; ill. en coul. ; 22 cm

Date de publication

2015

Collection

[Clés pour comprendre](#)

Cotes

- 641.3 REI

Sections

Adulte

ISBN

978-2-7592-2254-4

EAN

9782759222544

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Direction de la Lecture Publique et des Bibliothèques	Adulte	641.3 REI



Je ne jette pas, je couds ! : 20 créations uniques, éthiques et tendance : mon petit atelier upcycling / par l'association La Refile

Livre

[La Refile](#). Auteur

Edité par [Dessain et Tolra](#). Paris - 2022

Vingt créations de vêtements et d'accessoires pour la maison à fabriquer sans patrons à partir de tissus recyclés. Avec des conseils pour pratiquer une technique de couture écoresponsable. ©Electre 2022

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (165 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 24 x 19 cm

Date de publication

2022

Contributeurs

- CARNET, Nathalie. Photographe

Cotes

- 646.4 LAR

Sections

Adulte

ISBN

978-2-295-01403-0

EAN

9782295014030

Sujets

- [Manuels d'amateurs](#) ☐

[Plus d'informations...](#)

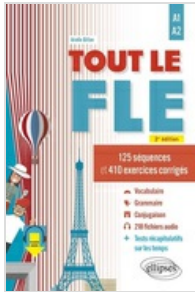
Site

Emplacement Cote

Direction de la Lecture Publique et des Bibliothèques

Adulte

646.4 LAR



Tout le FLE : 125 séquences et 410 exercices corrigés : A1-A2 / Arielle Bitton

Livre

Bitton, Arielle. Auteur

Edité par Ellipses. Paris - 2024

125 séquences avec des exercices variés de vocabulaire, de grammaire et de conjugaison, ainsi que leurs corrigés en fin d'ouvrage, pour apprendre ou réviser les bases de la langue française. Avec cinq tests récapitulatifs sur les temps et de nombreux points sur la prononciation, grâce à des fichiers audio téléchargeables sur le site de l'éditeur. ©Electre 2024

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (223 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 29 x 19 cm

Date de publication

2024

Cotes

- 440 BIT

Sections

Adulte

ISBN

978-2-340-08569-5

EAN

9782340085695

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Direction de la Lecture Publique et des Bibliothèques	Adulte	440 BIT



Tout réparer dans la maison : économique, écologique, on a tous à y gagner ! / Le café des bricoleurs

Livre

Bourdariat, Jean. Auteur | GOMIS, Patrice. Auteur | Jary, Maurice. Auteur | Chavanon, Paul. Auteur | Café des bricoleurs. Auteur

Edité par Rustica. Paris - 2023

Un guide de bricolage pour toutes les réparations domestiques courantes, de la cuisine au garage : appareils électroménagers, ventilation, connexions réseau, entre autres.
©Electre 2023

[Voir la collection «Ecologie»](#)

[Autres documents dans la collection «Ec...](#)

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (111 p.) ; illustrations en couleur ; 22 x 16 cm

Date de publication

2023

Collection

[Ecologie](#)

Cotes

- 643.7 TOU

Sections

Adulte

ISBN

978-2-8153-1941-6

EAN

9782815319416

Sujets

- [Guides pratiques](#) ☐

[Plus d'informations...](#)

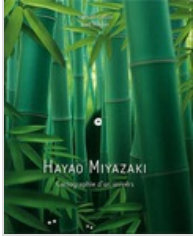
Site

Emplacement Cote

Direction de la Lecture Publique et des Bibliothèques

Adulte

643.7 TOU



Hayao Miyazaki : cartographie d'un univers / Raphaël Colson, Gaël Régner

Livre

[Colson, Raphaël \(1970-....\). Auteur](#) | [Régner, Gaël. Auteur](#)

Édité par [les Moutons électriques éd.. Lyon](#) - 2010

Cette cartographie de l'univers du réalisateur permet de découvrir les caractéristiques de son récit universel : le voyage initiatique. Inspiré par les paysages européens, et par sa culture, H. Miyazaki permet un dialogue à la fois textuel et visuel, entre Occident et Asie, entre Europe et Japon.

[Voir la collection «Bibliothèque des miro...](#)

[Autres documents dans la collection «Bi...](#)

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (357 p.) ; ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. ; 26 cm

Date de publication

2010

Collection

[Bibliothèque des miroirs](#)

Cotes

- 791.437 COL

Sections

Adulte

ISBN

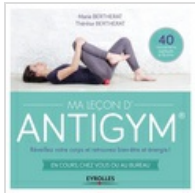
978-2-915793-84-0

EAN

9782915793840

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Direction de la Lecture Publique et des Bibliothèques	Adulte	791.437 COL



Ma leçon d'antigym : réveillez votre corps et retrouvez bien-être et énergie ! : en cours, chez vous ou au bureau / Marie Bertherat, Thérèse Bertherat

Livre

[Bertherat, Marie \(1963-....\). Auteur](#) | [Bertherat, Thérèse. Auteur](#)

Edité par [Eyrolles. Paris](#) - 2013

Reprenant la méthode mise au point par sa mère dans les années 1970, baptisée antigymnastique, l'auteure présente une série de mouvements destinés à retrouver un rapport harmonieux et équilibré à son corps.

[Voir la collection «Ma leçon de ..., 2013»](#)

[Autres documents dans la collection «M...](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (120 p.) ; ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 20 cm

Date de publication

2013

Collection

[Ma leçon d'](#)

Cotes

- 796 BER

Sections

Adulte

ISBN

978-2-212-55613-1

EAN

9782212556131

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Direction de la Lecture Publique et des Bibliothèques	Adulte	796 BER



En forme grâce aux huiles végétales ! : olive, colza, bourrache, lin, périlla / Cécile Baudet

Livre

[Baudet, Cécile. Auteur](#)

Édité par [Terre vivante. Mens](#) - 2014

L'auteure décrit différents régimes à base d'huile végétale et présente 40 huiles : origine et propriétés, utilisation en cuisine, bienfaits pour la santé et la beauté.

[Voir la collection «Collection Conseil d'e...](#)

[Autres documents dans la collection «Co...](#)

Note

- Bibliogr. Glossaire. Index. Sites web

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (142 p.) ; ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 21 cm

Date de publication

2014

Collection

[Conseils d'expert](#)

Contributeurs

- Paslin, Delphine. Illustrateur

Cotes

- 610 BAU

Sections

Adulte

ISBN

978-2-36098-111-3

EAN

9782360981113

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Direction de la Lecture Publique et des Bibliothèques	Adulte	610 BAU



Je mange sain et bio, même au boulot ! / Marie Chioca

Livre

[CHIOCA, Marie.](#) Auteur

Édité par [Terre vivante. Mens](#) - 2017

45 recettes et 120 variantes pour cuisiner rapidement et facilement des repas sains, gourmands, nourrissants et faciles à emporter. Des recettes de goûters complètent l'ouvrage.

[Voir la collection «Facile & bio, 2017»](#)

[Autres documents dans la collection «Fa...](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (117 p.) ; ill. en coul. ; 21 cm

Date de publication

2017

Collection

[Facile & bio](#)

Cotes

- 641.5 CHI

Sections

Adulte

ISBN

978-2-36098-233-2

EAN

9782360982332

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Direction de la Lecture Publique et des Bibliothèques	Adulte	641.5 CHI



Apéros et buffets vegan / Julie Bavant

Livre

[Bavant, Julie. Auteur](#)

Edité par [Solar. Paris](#) - 2021

Plus de soixante recettes véganes salées et sucrées pour accompagner les apéritifs : mini-tartelettes, blinis, chips de légumes, houmous poivrons-harissa, caviar d'aubergines à la libanaise, tzatziki au yaourt de soja, cigares aux lentilles corail et curry, riz au lait, entre autres. ©Electre 2021

[Voir la collection «En cuisine avec Marie...](#)

[Autres documents dans la collection «En...](#)

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (159 p.) ; illustrations en couleur ; 24 x 18 cm

Date de publication

2021

Collection

[En cuisine avec Marie Laforêt](#)

Contributeurs

- Caron, Aline (1982-....). Photographe
- Laforêt, Marie (1983-....). Préfacier, etc.

Cotes

- 641.5 BAV

Sections

Adulte

ISBN

978-2-263-17541-1

EAN

9782263175411

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Direction de la Lecture Publique et des Bibliothèques

Adulte

641.5 BAV



Mais que fait donc ce gendarme dans mon jardin ? : 100 clés pour comprendre les petites bêtes du jardin / Patrice Leraut

Livre

[LERAUT, Patrice.](#) Auteur

Edité par [Ed. Quæ. Versailles](#) - 2014

100 questions et réponses pour comprendre les insectes qui vivent dans le jardin et le potager.

[Voir la collection «Clés pour comprendre...»](#)

[Autres documents dans la collection «Cl...»](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (159 p.) ; ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. ; 21 cm

Date de publication

2014

Collection

[Clés pour comprendre](#)

Cotes

- 595.7 LER

Sections

Adulte

ISBN

978-2-7592-2122-6

EAN

9782759221226

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement Cote

Direction de la Lecture Publique et des Bibliothèques

Adulte

595.7 LER



Les baleines ont-elles le mal de mer ? : l'histoire surprenante des habitants de la mer / Caroline Lepage

Livre

[Lepage, Caroline \(1977-....\)](#). Auteur

Édité par [les Ed. de l'Opportun. Paris](#) - 2012

150 questions et réponses autour des baleines et des habitants des mers.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (187 p.) ; couv. ill. en coul. ; 21 cm

Date de publication

2012

Cotes

- 599.5 LEP

Sections

Adulte

ISBN

978-2-36075-147-1

EAN

9782360751471

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Direction de la Lecture Publique et des Bibliothèques	Adulte	599.5 LEP



Le grand livre des ressources végétales : comment se passer du pétrole grâce aux plantes / textes de Bernard Bertrand

Livre

[Bertrand, Bernard \(1955-....\). Auteur](#)

Édité par [Plume de carotte. Toulouse](#) - 2012

L'ouvrage présente une sélection de ressources vertes à travers 75 portraits de plantes utilisées durant des millénaires avant le recours massif au pétrole. L'ensemble est illustré d'images d'objets issus des collections du Royal Botanic Kew garden à Londres et enrichi de témoignages d'ethnobotanistes.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (187 p.) ; ill. en noir et en coul. ; 35 cm

Date de publication

2012

Contributeurs

- Fourié, Yannick. Illustrateur

Cotes

- 580 BER

Sections

Adulte

ISBN

978-2-915810-84-4

EAN

9782915810844

[Plus d'informations...](#)

Site

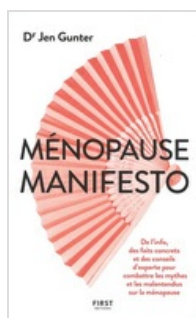
Emplacement

Cote

Direction de la Lecture Publique et des Bibliothèques

Adulte

580 BER



Ménopause manifesto / Dr Jen Gunter

Livre

[Gunter, Jen.](#) Auteur

Edité par [First Editions.](#) Paris - 2022

Des conseils pour appréhender les bouleversements dus à la ménopause. La péri-ménopause, les changements hormonaux, les bouffées de chaleur, les maladies cardiovasculaires, la perturbation du sommeil, le sexe et la libido, la dépression ou encore le poids et la masse musculaire sont au nombre des points abordés. ©Electre 2022

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (455 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 23 x 14 cm

Date de publication

2022

Contributeurs

- Collon, Hélène (1961-....). Traducteur

Cotes

- 618.17 GUN

Sections

Adulte

ISBN

978-2-412-07831-0

EAN

9782412078310

Popularité

Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Guides pratiques](#) ☐

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Direction de la Lecture Publique et des Bibliothèques	Adulte	618.17 GUN



Les Meubles en palettes / Maud Vignane & Alban Lecoanet

Livre

VIGNANE, Maud. Auteur | LECOANET, Alban. Auteur

Édité par Ed. de Saxe. Chaponost - 2014

Des modèles pour réaliser des meubles avec des palettes récupérées et recyclées. Ce guide propose de créer son mobilier grâce à une activité peu coûteuse, en respectant l'environnement.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

95 p. ; ill. et fotogr. en noir et blanc et en coul., couv. ill. en coul. ; 31 cm

Date de publication

2014

Cotes

- 749.3 VIG

Sections

Adulte

Public visé

Adultes

ISBN

978-2-7565-2381-1

Sujets

- [Meuble : fabrication](#)

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Médiathèque Georges Brassens

Adulte

749.3 VIG



Je vois des jardins partout / Didier Decoin

Livre

[DECOIN, Didier](#). Auteur

Edité par [Lattès. Paris](#) - 2012

L'auteur se souvient des jardins qui l'ont enchanté et bouleversé, qui lui ont appris l'essentiel de la vie.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

229 p. ; couv. ill. en coul. ; 19 cm

Date de publication

2012

Cotes

- 635.9 DEC

Sections

Adulte

Public visé

Adultes

ISBN

978-2-7096-3443-4

Sujets

- [jardin](#)

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Médiathèque Georges Brassens

Adulte

635.9 DEC